16 группа сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
19 группа сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

Р И Мусина

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 01.06.2026г. по 05.06.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет сад	Ясли		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 01 июня 26				73,4	55 98	59 59	45 3	260 74	214 05	1 872 73	1 487 79	74 24	61 69
Завтрак				16 29	13 80	13 74	12 40	55 82	40 90	412 13	330 45	1 50	1,14
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3 38	2 73	1 98	1 78	11 70	7 80	78 13	58 13	0 04	0 04
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5 52	5 52	5 04	5 04			67 44	67 44		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6 63	4 98	6 66	5 54	26 50	19 88	192 50	149 34	1 37	1 03
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0 76	0 57	0 06	0 04	17 62	13 22	74 06	55 54	0 09	0 07
Второй завтрак				0 50	0 50			10 10	10 10	42 40	42 40	2 40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0 50	0 50			10 10	10 10	42 40	42 40	2 40	2,40
Обед				27 03	20,72	27,92	20 24	107 97	90 49	791,13	626 91	53 06	41 62
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	50	40	1,13	0 90	2,56	2 05	5 43	4 35	49 27	39 42	37 50	30 00
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4 86	3 65	3,25	2,44	14 38	10 79	106 24	79 69	14 85	11 14
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8 06	17 09	11 42	9 30	6 20	239 33	159 79	0.56	0 37
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4 60	3 89	4 30	3 63	31 60	26 74	183 46	155 24		
ТТК-258к	Напиток "Плодово ягодный" из урюка	200	150	0 51	0 38	0 08	0 06	19 38	14 53	80 23	60 17	0.15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9 94	9,94	47 46	47 46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2 32	2,32	0,46	0 46	17,94	17 94	85,14	85 14		
Полдник				3,98	3 06	3,43	2,64	6 58	5 06	73,10	56 23	1,78	1 37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3 06	3,43	2 64	6 58	5 06	73 10	56 23	1,78	1 37
Ужин				25 60	17,90	14 50	10 02	80 27	67,50	553 97	431 80	15 50	15,16
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0 56	0 56	0 56	0 56	12 60	12,60	57 68	57 68	14 00	14 00
ттк-572н	Пудинг из творога"Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21 87	14 58	12,46	8 30	50 27	39 37	400 68	290 55	0 75	0 60
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0 98	7,46	5 59	48,15	36 11	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0 18	9 94	9 94	47 46	47 46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.										
Вт, 02 июня 26				65,07	52,44	61,64	50,96	253,36	211,08	1 828,57	1 512,82	82,92	72,6
Завтрак				12 64	9 60	12,80	11,22	64,98	49,09	425,71	335,73	4 94	4,01
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2 00	1,35	4 22	4 03	11 77	7,87	93,10	73,11		
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7,55	5 67	6,01	5 05	37,47	28,11	234 22	180,63	1 31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3 09	2,58	2,57	2,14	15 74	13,11	98 39	81 99	3,63	3,03
Второй завтрак				0,50	0 50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0 50	0 50			10,10	10,10	42 40	42,40	2,40	2,40
Обед				27,56	19 04	22,46	15,17	96,77	78,16	699 49	525,39	67,88	58,58
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,97	0,78	3 06	2,45	5,68	4 55	54,17	43,34	6,46	5,17
425 Пр №71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,45	5,84	6,90	4 74	14 00	10 50	151,91	108,06	22,26	16,63
ТТК 499н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,84		15,74		176 51		1,73	

ТТК491к	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (мексик см)		40/10		5,63		3,94		8,78		93,13		5,12
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31	110,33	0,46	0,40
698/04	Ряженка	150	130	4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31	110,33	0,46	0,40
	Ужин			19,73	19,28	17,11	16,54	75,18	68,24	533,66	498,97	7,24	7,21
ТТК-396к	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.										
	Ср, 03 июня 26			66,54	49,14	53,37	43,44	262,42	225,67	1 796,17	1 490,1	171,74	152,32
	Завтрак			10,89	8,26	14,04	12,33	64,91	50,40	429,59	345,49	2,22	1,75
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,00	1,35	4,22	4,03	17,63	13,73	116,54	96,54	0,10	0,10
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			34,27	21,10	16,90	11,03	104,51	88,48	707,16	537,56	35,66	26,89
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18,20
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	27,43	15,14	11,70	7,36	40,45	33,58	376,85	261,09	3,45	2,87
ТТК-294н	Огурец свежий порциями (доп.гарнир)	15	10	0,82	0,54	0,02	0,01	0,38	0,26	4,93	3,29	1,53	1,02
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-503н	Булочка "Детская "	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
	Ужин			12,35	11,67	15,33	13,77	46,43	41,74	373,07	337,57	129,49	119,72
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	110	110	0,99	0,99			9,24	9,24	40,92	40,92	66,00	66,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	130	110	4,12	3,49	10,06	8,51	22,19	18,77	195,75	165,63	63,39	53,64
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.										
	Чт, 04 июня 26			86,68	70,27	62,95	56,35	284,22	238,39	2 050,16	1 741,76	60,14	47,17
	Завтрак			14,42	11,27	9,83	8,42	64,49	48,68	404,15	315,61	2,52	2,00
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			33,04	29,85	28,74	27,09	104,66	90,56	809,38	725,38	39,03	27,03
ТТК-637	Салат из свежей капусты с помидорами	50	40	0,98	0,64	2,30	1,83	2,87	1,91	36,08	26,66	32,32	20,93
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
ТТК-652к, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		

	Полдник												
698/04	Простокваша	150	130	4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10
	Ужин			4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	34,13	24,67	20,42	17,41	98,48	83,43	714,31	589,11	14,92	14,64
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Пт, 05 июня 26			48,92	43,06	54,38	49,43	209,56	174,2	1 523,39	1 313,63	92,52	67,31
	Завтрак			15,29	12,91	16,02	14,83	58,68	44,23	440,12	361,91	2,12	1,65
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			20,07	18,03	23,97	21,63	90,69	77,22	658,77	575,50	43,91	25,37
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	2,47	1,98	5,04	4,03	1,16	0,93	59,91	47,92	4,64	3,71
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,84	1,42	4,97	3,92	8,13	6,14	84,63	65,48	26,43	19,83
ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	50/25		8,70		11,12		8,46		168,74		11,01	
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"		50		8,06		11,06		6,20		156,55		0,37
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин			9,08	8,56	10,96	10,33	43,51	37,59	309,00	277,59	42,31	36,52
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.										
	Итого			340,61	270,89	291,93	245,48	1 270,3	1 063,4	9 071,02	7 546,1	481,56	401,09